

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Барановская СОШ»
 А.В. Риффель
 2022 г.

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

1 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Калории	Цена
1	Тефтели из мяса говядины	100	171,5	35,18 руб.
2	Гороховое пюре	150	242,85	7,52 руб.
3	Чай с лимоном	200/5	41	5,09 руб.
4	Хлеб	40	136	1,84 руб.
5	Печенье	100	254	7,67
ИТОГО			845,35	58 руб.

2 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Калории	Цена
1	Гуляш из говядины	90	198,9	31,07 руб.
	Макароны отварные с маслом	150	168,6	6,16 руб.
2	Кисель из кураги	200	592,0	6,90 руб.
3	Хлеб	40	136	1,84 руб.
4	Овощи: огурец, (помидор)	50	6,11	12,03 руб.
ИТОГО			1101,6	58 руб.

3 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Калории	Цена
1	Каша молочная манная	200	158,64	12,00 руб.
2	Выпечка	50	142	12,00 руб.
3	Кофейный напиток	200	100	8,79 руб.
4	Хлеб	40	136	1,84 руб.
5	Сыр	15	54,6	9,19 руб.
6	Фрукт	200	88	14,18 руб.
ИТОГО			687,2	58 руб.

4 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Калории	Цена
1	Куры отварные	100	206,67	30,15 руб.
2	Картофельное пюре	150	138,6	13,25 руб.
3	Час с сахаром, лимоном	200/5	41	5,09 руб.
4	Хлеб	40	136	1,84 руб.
5	Овощи: огурец (помидор)	50	6,11	5,00 руб.
	Вафли	100	463	2,67
ИТОГО			996,27	58рубл.

5 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Калории	Цена
1	Рыба тушёная в том. соусе с овощами	100	82,78	24,12руб.
2	Рис отварной с соусом	150	447,71	7,77 руб.
3	Компот из сухофруктов	200	94,2	5,11 руб.
4	Хлеб	40	136	1,84 руб.
5	Зефир	50	304	19,16 руб.
ИТОГО			1064,69	58 руб.

6 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Калории	Цена
1	Биточки из мяса говядины	100	234,67	32,32 руб.
2	Гречка отварная с маслом	150	872,07	10,97 руб.
3	Компот из сухофруктов	200	94,2	5,11 руб.
4	Хлеб	40	136	1,84 руб.
5	Фрукт	200	88	7,76 руб.
ИТОГО			1424,94	58 руб.

7 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Калории	Цена
1	Плов с курицей	210	471,25	42,22 руб.
2	Чай с сахаром, лимоном	200/5	41	5,09 руб.
3	Хлеб	40	136	1,84 руб.
4	Овощи: огурец (помидор)	50	6,11	4,90 руб.
5	Пряник молочный	50	304	3,95 руб.
ИТОГО			958,25	58 руб.

8 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Калории	Цена
1	Каша молочная пшеничная	200	320	13,51 руб.
2	Выпечка	50	142	12,00 руб.
3	Какао	200	118,6	9,58 руб.
4	Хлеб	40	136	1,84 руб.
5	Сыр	15	54,6	9,19 руб.
6	Фрукт	200	88	11,88 руб.
ИТОГО			859,2	58 руб.

9 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Калории	Цена
1	Котлета из мяса говядины	100	234,67	32,32 руб.
2	Картофельное пюре	150	138,6	13,25 руб.
3	Хлеб	40	136	1,84 руб.
4	Чай с сахаром, лимоном	200	118,6	5,09 руб.

5	Овощи огурец (помидор)	50	6,11	5,50 руб.
ИТОГО			861,24	58 руб.

10 ДЕНЬ

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда в гр.	Калории	Цена
1	Гуляш из мясо говядины	100	198,9	31,07 руб.
2	Макароны отварные с маслом	150	168,6	6,16 руб.
3	Компот из сухофруктов	200	24,76	5,11 руб.
4	Хлеб	40	136	1,84 руб.
5	Фрукт	200	88	13,82 руб.
ИТОГО			614,7	58 руб.
			9612,69	